



FIT FÜR EINEN JOB NACH PSYCHISCHER ERKRANKUNG

TRAINING FÜR EINE BERUFLICHE ZUKUNFT



Zurück in das Berufsleben nach psychischer Erkrankung

Menschen, die psychisch erkrankt waren, benötigen häufig besondere Unterstützung bei der Rückkehr in das Arbeitsleben. Auf diesen Wiedereinstieg bereitet das Berufliche Trainingszentrum Cottbus (BTZ Cottbus) gezielt vor.

Psychosoziale Mitarbeiter und Berufliche Trainer begleiten die Teilnehmer, die aus allen Berufs- und Altersgruppen sowie Karrierestufen kommen.

Sie können ihr Wissen unter betriebsnahen Bedingungen auffrischen und aktualisieren. Dabei steigen die Anforderungen allmählich, psychosoziale Schwierigkeiten werden begleitend bearbeitet.

Die Förderung dieser Leistungen erfolgt über Rehabilitationsträger, wie zum Beispiel die Agentur für Arbeit, die Rentenversicherung oder die Berufsgenossenschaft.

AUF EINEN BLICK

WER IST DAS BERUFLICHE TRAININGSZENTRUM COTTBUS?

Das Berufliche Trainingszentrum Cottbus (BTZ Cottbus), als Einrichtung der beruflichen Rehabilitation nach §35 SGB IX anerkannt, berät, fördert und qualifiziert Menschen, die speziell durch die Folgen ihrer psychischen Erkrankung nicht nur vorübergehend an ihrer Teilhabe am Arbeitsleben behindert werden. Das BTZ Cottbus arbeitet nach einem zertifizierten Qualitätsmanagementsystem (ISO 9001:2008).



Eine realistische berufliche Perspektive

Gemeinsam mit einem Beruflichen Trainer und einem Psychosozialen Mitarbeiter entwickeln die Teilnehmer eine realistische Perspektive für ihr weiteres Arbeitsleben.

Teilziele im individuellen beruflichen Training sind u. a.:

- Die Entwicklung der beruflichen Orientierung entsprechend den aktuellen Gegebenheiten
- Das Anwenden vorhandener Kenntnisse sowie Entdecken alter und neuer Fähigkeiten
- Der Erwerb von aktuellem Fachwissen
- Betriebspraktika zum Sammeln von Erfahrungen



Training in den verschiedensten Bereichen

Das berufliche Training ist speziell auf die Leistungsfähigkeit psychisch erkrankter Menschen zugeschnitten. Es beginnt oft mit arbeitstherapeutischen Angeboten und wird während des gesamten Verlaufs psychosozial begleitet.

Das Training wird praxisnah in unterschiedlichen Trainingsbereichen angeboten:

- Handwerklich-technischer Bereich
- Kaufmännisch-verwaltender Bereich
- Gestalterischer Bereich
- Hauswirtschaftlicher Bereich

Angebote

Im Beruflichen Trainingszentrum Cottbus werden verschiedene Maßnahmen angeboten, um das Ziel der beruflichen Wiedereingliederung zu erreichen. Die jeweilige Maßnahme richtet sich nach dem individuellen Ziel des Einzelnen und dauert in der Regel 11 Monate.

Sind die aktuelle Leistungsfähigkeit oder Belastungsfähigkeit unklar, bietet das Berufliche Trainingszentrum Cottbus diagnostische Maßnahmen an. Diese Angebote sind Einzelmaßnahmen, die zwischen 4 und 8 Wochen dauern.

Maßnahme	Voraussetzungen	Dauer
Berufliches Training ■ Wenn der direkte Wiedereinstieg in das Arbeitsleben geplant ist	<ul style="list-style-type: none">■ Berufserfahrung und klare Vorstellung von der beruflichen Zukunft■ Motivation, Fachkenntnisse zu aktualisieren und neue Fertigkeiten zu erwerben■ Schrittweise Steigerung der Anforderungen	11 Monate
Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme ■ Wenn eine Ausbildung geplant ist und ein geeigneter Beruf gesucht wird	<ul style="list-style-type: none">■ Motivation, schulische Kenntnisse aufzufrischen und Ausbildungssituationen zu trainieren■ Schrittweise Steigerung der Anforderungen	11 Monate

Maßnahme	Voraussetzungen	Dauer
<p>Eignungsabklärung*</p> <p>■ Wenn die aktuelle Leistungsfähigkeit unter verschiedenen Arbeitsanforderungen in allen geeigneten Tätigkeitsbereichen getestet werden soll</p>	<p>■ Motivation, sich unterschiedlichen Herausforderungen in geeigneten Tätigkeitsbereichen zu stellen</p>	<p>8 Wochen</p>
<p>Arbeitserprobung*</p> <p>■ Wenn die aktuelle Belastungsfähigkeit in einem konkreten Tätigkeitsbereich getestet werden soll</p>	<p>■ Motivation, in einem leidensgerechten Tätigkeitsbereich das aktuelle Potential und die Belastungsfähigkeit zu erproben</p>	<p>4 Wochen</p>

* Die Kombination beider Maßnahmen wird empfohlen, wenn eine komplexe und/oder chronische psychische Erkrankung vorliegt.

INFORMATIONSMÖGLICHKEITEN

Der schnellste Weg, um Informationen zum Beruflichen Trainingszentrum Cottbus zu bekommen, ist ein Anruf bei den Mitarbeitern des BTZ Cottbus:

■ Info-Telefon 0355 477455-30

Für Vorab-Informationen bietet sich die Internetseite des BTZ Cottbus an:

■ www.btz-cottbus.de

Bei regelmäßigen Informationsveranstaltungen können sich Interessenten über das BTZ Cottbus informieren. Die Veranstaltungen finden an jedem ersten und dritten Mittwoch im Monat um 15 Uhr statt und dauern ca. 1,5 Stunden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

■ Termine auf www.btz-cottbus.de

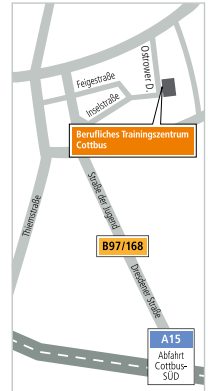
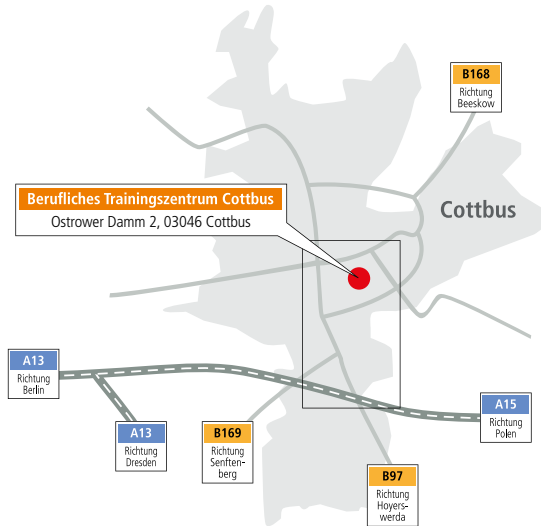
Anfahrt

Mit ÖPNV:

- Bahnhof Cottbus: Straßenbahn 2 (Sandow) bis Haltestelle Marienstraße/Busbahnhof
- Über die Straße der Jugend, die Bautzener Straße, links in die Inselstraße
- Am Ende der Inselstraße links in den Ostrower Damm abbiegen

Mit Pkw:

- Von Berlin und Dresden (A13) über die A15 kommend
- Abfahrt Cottbus-Süd, Richtung Cottbus-Zentrum (B97/B168)
- Bis Höhe Busbahnhof, dort rechts in die Feigestraße, weiter über die Inselstraße
- Am Ende der Inselstraße links in den Ostrower Damm abbiegen





Dieser QR-Code verbindet Ihr Mobiltelefon direkt mit unserer Internetseite.

Berufliches Trainingszentrum Cottbus

Ostrower Damm 2

03046 Cottbus

Telefon +49(0)355 477455-30

Telefax +49(0)355 477455-54

post@btz-cottbus.srh.de

www.btz-cottbus.de

