



## BERUFLICHES TRAINING

**Ihr Ziel:** Sie planen Ihren Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt direkt oder über eine nochmalige Qualifizierung.

**Dauer:** 11 Monate

Die Inhalte der Maßnahme legen Sie gemeinsam mit einem Beruflichen Trainer und einem Psychosozialen Mitarbeiter nach Ihren individuellen Zielen fest.

### Mögliche Inhalte

#### Praxis

Sie qualifizieren sich in einem oder mehreren unserer Trainingsbereiche.

Dazu bieten wir Ihnen folgende Bereiche an:

- Handwerklich-technischer Bereich
- Kaufmännisch-verwaltender Bereich
- Gestalterischer Bereich
- Hauswirtschaftlicher Bereich

Darüber hinaus qualifizieren Sie sich in Betriebspraktika auf dem ersten Arbeitsmarkt.

#### Theorie

Sie nehmen an einem oder mehreren unserer Angebote teil:

- Individuelles Bewerbercoaching
- Individuelle PC-Schulung
- Berufsschule
- Individuelle Vermittlung von Fachtheorie

### Einzelberatung und Gruppenangebote

- Beratungsgespräche (z. B. Umgang mit Ihrer Erkrankung im Arbeitsleben)
- Ärztliche Beratung
- Gruppenangebote (z. B. Themen wie Stressbewältigung oder Selbstsicherheit, Bewerbertraining)

### Wohnen

- Falls Sie eine zu lange Anfahrt haben, um täglich anzureisen, können Sie während Ihrer Maßnahme in einer unserer Wohngemeinschaften in Dresden wohnen.



Berufliches Trainingszentrum Dresden  
Friedrichstraße 24 | 01067 Dresden

### Arbeitszeiten & unterweisungsfreie Zeit

Sie starten bei uns mit einer Arbeitszeit von 8:30 bis 12:30 Uhr und steigern die Arbeitszeit in Ihrem Tempo auf acht Stunden am Tag. Während der 11 Monate haben sie ca. 28 Tage frei. Die unterweisungsfreien Zeiten orientieren sich an den Schulferien und werden von uns vorgegeben.

### Für Ihre Notizen

---

---

---

Als Starttermin schlagen wir Ihrem Reha-Berater folgenden Termin vor: \_\_\_\_\_

### Ansprechpartnerin

**Karin Hofmann**

Telefon 0351 88826-0 | Telefax 0351 88826-20  
kontakt@btz-dresden.srh.de | www.btz-dresden.de